Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад 65»
623405, Свердловская область, г. Каменск-Уральский, ул. 2-я Рабочая, д.103
E-mail:dou_65_ku@mail.ru, тел. 3(439)39-82-20

Ломакина Наталья Геннадьевна

Подписан: Ломакина Наталья Геннадьевна
DN: C=RU, S=Свердловская область, L=г.Каменск-Уральский, T=Заведующий, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""ДЕТСКИЙ САД №. 65""", СНИЛС=02230447191, ИНН=661211653414, E=dou_65_ku@mail.ru, G=Наталья Геннадьевна, SN=Ломакина, CN=Ломакина Наталья Геннадьевна
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2026.10.14 15:20:41+05'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.1

УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего
Детским садом № 65 приказ от
03.06.2026г № 60

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по реализации
образовательной программы дошкольного образования
Детского сада № 65
на 2026-2027 учебный год

Каменск-Уральский городской округ
2026 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план – нормативный документ, содержащий структуру образовательной деятельности (занятий) дошкольного образовательного учреждения с учетом его специфики, учебно-методического, материально-технического оснащения и кадрового потенциала.

Данный учебный план определяет максимальный объем учебной нагрузки, распределяет время для реализации образовательных областей в группах детей.

Целостность педагогического процесса в учреждении обеспечивается путем реализации образовательной программы дошкольного образования Детского сада № 65, разработанной в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрирован в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрирован в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264) и федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрирована в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847)

Учебный план Детского сада № 65 на 2025-2026 учебный год составлен на основании следующих нормативных документов:

1. Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации" (с изменениями на 4 августа 2023 года);
2. Санитарные правила СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28.
3. Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2.
4. «Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования», утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 17.10.2013 г. № 1155
5. «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», утвержден приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года N 373 (с изменениями на 1 декабря 2022 года)
6. Устав Детского сада № 65;
7. Лицензия на осуществление образовательной деятельности;
8. Образовательная программа дошкольного образования Детского сада № 65.

Основные цели учебного плана:

- регламентировать организацию образовательного процесса;
- установить формы и виды организации образовательного процесса;
- определить количество недельной образовательной нагрузки по каждой возрастной группе.

Распределение количества занятий основано на принципах:

- соблюдения права воспитанников на дошкольное образование;
- дифференциации и вариативности, которое обеспечивает использование в педагогическом процессе модульный подход;
- соотношения между обязательной частью (не менее 60% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования) и частью, формируемой участниками образовательных отношений (не более 40% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования) частями учебного плана;
- отражения специфики Детского сада № 65: учѐт особенностей возрастной структуры
  в учреждении функционирует 4 группы: 1 младшая группа (1,5 -3 года), 2-я младшая группа (3-4 лет), разновозрастная группа (4-6 лет), подготовительная к школе группа (6 -7 лет).
- ориентирования на реализацию социального заказа на образовательные услуги.

СТРУКТУРА УЧЕБНОГО ПЛАНА

Объем образовательной нагрузки, утвержденный в учебном плане, позволяет использовать модульный подход, строить образовательный процесс на принципах вариативности и дифференциации. В учебном плане определены направления развития детей дошкольного возраста по возрастным группам, с расчетом количества основных видов занятий по основным направлениям развития дошкольников с указанием времени, отведенного для организационной деятельности в течение недели, месяца и учебного года.

В структуре учебного плана выделяются обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений в следующем соотношении:

1. - обязательная часть – не менее 60 процентов от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования. В обязательной части Плана предусмотрен объем непосредственно образовательной деятельности, отведенной на образовательные области, определенные в Федеральном государственном образовательном стандарте дошкольного образования, утвержденном приказом Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 17.10.2013 г. № 1155
2. - часть, формируемая участниками образовательных отношений – не более 40 процентов от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования. Она обеспечивает вариативность образования; отражает специфику Детского сада, позволяет более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги, учитывать специфику национально-культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс.

В обязательную часть учебного плана включены пять модулей (образовательных областей), обеспечивающих социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое и физическое развитие детей.

В плане соблюдена минимальная образовательная нагрузка занятий на изучение каждого модуля (образовательной области), которая определена в обязательной части учебного плана, и предельно допустимая нагрузка с учетом части, формируемой участниками образовательных отношений.

Максимально допустимый объѐм образовательной нагрузки в течение дня соответствует санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений:

- Продолжительность образовательной деятельности для детей:
  от 1 до 3 лет – не более 10 минут,
  от 3до 4 лет - не более 15 минут,
  от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
  от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
  от 6 до 7 лет – не более 30 минут.
- Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста:
  от 1 до 3 лет – не более 20 минут,
  от 3 до 4 лет - не более 30 минут,
  от 4 до 5 лет - не более 40 минут,
  от 5 до 6 лет – не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна,
  от 6 до 7 лет – не более 90 минут.

В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.

Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организована в первую половину дня.

Таким образом, учебный план Детского сада № 65 соответствует требованиям действующих на текущий момент нормативно-правовых документов, утвержденных в системе дошкольного образования Российской Федерации.

Учебный план образовательной деятельности (занятий) в Детском саду № 65 в 2026-2027 уч. году
(с учѐтом образовательной деятельности в части формируемой участниками образовательных отношений)

Образовательная область	Образовательная деятельность (занятия)	Группы общеразвивающей направленности						
		От 10 мес -3 лет	С 3-5 лет		С 4-6лет		С 5-7лет	
			Подгруппа с 3-4лет	Подгруппа с 4-5 лет	Подгруппа с 4-5лет	Подгруппа с 5-6 лет	Подгруппа с 5-6 лет	Подгруппа с 6-7 лет
		Количество, продолжительность занятий в неделю (мин.)						
Физическое развитие	Физическая культура	2/20	3/45	3/60*	3/60*	3/75*	3/75*	3/90*
	Формирование основ ЗОЖ	Интегрировано в другие образовательные области, также реализуется в совместной и самостоятельной деятельности						
Речевое развитие	Развитие речи	1/10	1/15	1/20	1/20	1/25	1/25	1/30
	Подготовка к обучению грамоте	-	как часть занятия по развитию речи	1/20	1/20	1/25	1/25	1/25
	Интерес к художественной литературе	Организуется ежедневно в ходе режимных моментов и совместной деятельности с детьми						
Познавательное развитие	Сенсорные эталоны и познавательные действия	1/10	Реализуется в совместной и самостоятельной деятельности					
	Математические представления	1/10	1/15	1/20	1/20	1/25	1/25	1/30
	Окружающий мир	0,5/10	0,5/15	0,5/20	0,5/20	0,5/25	0,5/25	0,5/30
	Природа	0,5/10	0,5/15	0,5/20	0,5/20	0,5/25	0,5/25	0,5/30
Социально-коммуникативное развитие	Социальные отношения	Интегрировано в другие образовательные области, также реализуется в совместной и самостоятельной деятельности						
	Основы гражданственности и патриотизма							
	Трудовое воспитание							
	Основы безопасного поведения							
Художественно-эстетическое развитие	Приобщение к искусству	0,25/10	0,25/15	0,25/20	0,25/20	0,25/25	0,25/25	0,25/30
	Рисование	0,75/10	0,75/15	0,75/20	0,75/20	0,75/25	0,75/25	0,75/30
	Лепка	0,5/10	0,5/15	0,5/20	0,5/20	0,5/25	0,5/25	0,5/30
	Аппликация	0,5/10	0,5/15	0,5/20	0,5/20	0,5/25	0,5/25	0,5/30
	Прикладное творчество	-	- -	0,5/20	0,5/20	0,5/25	0,5/25	0,5/30
	Конструктивная деятельность	Реализуется в совместной и самостоятельной деятельности				0,5/25	0,5/25	0,5/25
	Музыкальная деятельность	2/20	2/30	2/50	2/40	2/50	2/50	2/60

	Театрализованная деятельность	Реализуется в совместной и самостоятельной деятельности						
	Культурно – досуговая деятельность	Реализуется в совместной деятельности						
Итого в неделю		**10/100**	**10/150**	**12/240**	**12/240**	**12/300**	**12/300**	**12/360**
Перерывы между периодами занятий		не менее 10 минут						
Часть, формируемая участниками образовательных отношений (ЧФУОО)	**Парциальная программа «Самоцвет»**	Содержание интегрировано в образовательные области, также реализуется в совместной и самостоятельной деятельности						
Продолжительность образовательной деятельности (занятий)		не более 10 минут	не более 15 минут	не более 20 минут	не более 25 мин		не более 30 мин	
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки по СанПиН / Максимальный объем образовательной нагрузки в неделю		не более 20 мин. /100 мин.	не более 30 мин. /150 мин.	не более 40 мин. / 200 мин.	не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна / 375 мин.		не более 90 минут / 450 мин.	

*один раз в неделю занятие по физическому развитию у детей старшего дошкольного возраста организуется на открытом воздухе.

Образовательная нагрузка в день

Дни недели	**От 10 мес -3 лет**			**С 3-5 лет**			**С 4-6лет**			**С 5-7лет**		
	1 п./ дня	***2 п./ дня***	***всего в день***	***1 п./ дня***	***2 п./ дня***	***всего в день***	***1 п./ дня***	***2 п./ дня***	***всего в день***	***1 п./ дня***	***2 п./ дня***	***всего в день***
понедельник	10 мин./ 1 зан.	10 мин./ 1 зан.	20 мин.	15/20 мин/2 зан.	-	30/40 мин.	20/25мин. / 2 зан.	-	40/50 мин.	25/30 мин. / 3 зан.	-	75/90 мин.
вторник	10 мин./ 1 зан.	10 мин./ 1 зан.	20 мин.	15/20 мин/2 зан.	-	30/40 мин.	20/25мин. / 2 зан.	20/25 мин./ 1 зан.	60/75 мин.	25/30 мин. / 3 зан.	-	75/90 мин.
среда	10 мин./ 1 зан.	10 мин./ 1 зан.	20 мин.	15/20 мин/2 зан.	-	30/40 мин.	20/25мин. / 2 зан.	20/25 мин./ 1 зан.	60/75 мин.	25/30 мин. / 2 зан.	-	50/60 мин.

четверг	10 мин./ 1 зан.	10 мин./ 1 зан.	20 мин.	15/20 мин/2 зан.	-	30/40 мин.	20/25мин. / 2 зан.	-	40/50 мин.	25/30 мин. / 2 зан.	-	50/60 мин.
пятница	10 мин./ 1 зан.	10 мин./ 1 зан.	20 мин.	15/20 мин/2 зан.	-	30/40 мин.	20/25мин. / 2 зан.	-	40/50 мин.	25/30 мин. / 2 зан.	-	50/60 мин.