

**АННОТАЦИЯ**  
**к Рабочей программе инструктора по физической культуре**  
**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения**  
**«Детский сад №65»**

Дошкольное образование призвано обеспечить полноценное проживание ребенком всех этапов детства (младенческого, раннего и дошкольного возраста), обогащение (амплификация) детского развития, а также, в свою очередь, направлено на поддержку инициативы детей в различных видах деятельности и создание максимально благоприятных условий для укрепления здоровья гармоничного физического и целостного развития личности каждого ребёнка.

В связи с этим особая роль в дошкольном образовании отводится физической культуре. С самого раннего детства ребёнку необходимо прививать потребность в регулярных занятиях физической культурой. Движения необходимы ребёнку, так как способствуют развитию его физиологических систем и, следовательно, определяют темп и характер нормального функционирования растущего организма, стимулируют формирование психических функций.

Направленное использование физической культуры на протяжении первых лет жизни человека, является начальным и очень важным звеном системы физкультурного образования. В период дошкольного детства у ребенка закладываются основы здоровья и долголетия, всесторонней двигательной деятельности и физической подготовленности, гармоничного физического развития. К 5–6 годам ребёнок начинает накапливать собственный жизненный опыт, во многом стихийный и неосознанный, но именно в этот период жизни у него формируются предпосылки для осознанного отношения к здоровью. В дальнейшем для развития данных предпосылок необходимо овладение «общей произвольностью своего поведения» (Л.С. Выготский), «соподчинение мотивов своих действий» (А.Н. Леонтьев), что достигается на протяжении всего периода дошкольного детства в разных видах детской деятельности, в том числе двигательной.

Рабочая программа учитывает новые стратегические ориентиры в развитии системы дошкольного образования:

- повышение социального статуса дошкольного образования;
- обеспечение государством равенства возможностей для каждого ребенка в получении качественного дошкольного образования;
- обеспечение государственных гарантий уровня и качества дошкольного образования на основе единства обязательных требований к условиям реализации образовательных программ дошкольного образования, их структуре и результатам их освоения;
- сохранение единства образовательного пространства Российской Федерации относительно уровня дошкольного образования.

**Нормативно-правовая база**

Нормативно-правовую основу для разработки рабочей программы образовательной области «Физическое развитие» составляют:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ (с изм. и доп. на 30.04.2021) «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (далее ФГОС ДО) (приказ Минобрнауки России от 17.10.2013г. №1155);
- Комментариями к ФГОС дошкольного образования (от 28.02.2014г. №08-249);
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Министерства просвещения России от 25.11.2022г. № 1028, зарегистрирована в Минюсте

России 28.12.2022г №71847)

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования (приказ Минобрнауки России от 30.08.2013г. №1014);
- СанПиН 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28);
- СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» (постановление от 30.06. 2020 г. №16);
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г.);
- Закон Свердловской области от 15.07.2013г №78-ОЗ «Об образовании в Свердловской области» (с изм. и доп.);
- Закон Свердловской области от 23.10.1995г №28-ОЗ «О защите прав ребенка» (25.09.2017г);
- Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 65» (утвержден приказом начальника ОМС «Управления образования города Каменска-Уральского» от 21.01.2016г. №41).

### **Цель и задачи реализации программы**

**Цель программы:** Сохранение и укрепление здоровья детей, формирование у родителей, педагогов, воспитанников ответственности в деле сохранения собственного здоровья, создание условий для становления творческой, интеллектуальной, духовно и физически развитой личности, способной к осознанному саморазвитию.

#### **Задачи программы:**

- Содействовать приобретению двигательного опыта детей, повышению уровня ежедневной двигательной активности, становлению целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере;
- Развивать двигательные качества и способности детей: ловкость, быстроту, гибкость, силу, общую выносливость;
- Создавать условия для формирования опорно-двигательной системы организма, выполнения основных движений (ходьба, бег, прыжки), овладения подвижными играми с правилами;
- Развивать интерес к спорту, расширять представления детей о некоторых видах спорта;
- Способствовать становлению ценностей здорового образа жизни, овладению его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычки др.).

