

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 65» (Детский сад № 65)

ПРИНЯТО:

на заседании Педагогического совета
Детского сада № 65
Протокол №4 от 19.05.2022г.

МНЕНИЕ УЧТЕНО

на заседании Совета родителей
Детского сада № 65
Протокол № 2 от 19.05.2022г.

УТВЕРЖДЕНО:

приказом заведующего
Детским садом № 65
№64 от 02.06.2022г.

**Режим занятий воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 65»**

1. Общие положения

1.1. Настоящий Режим занятий воспитанников (далее Режим занятий), разработан на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам дошкольного образования (приказ Минобрнауки России) от 30 августа 2013г. № 26, Устава, утвержденного приказом начальника органа местного самоуправления «Управление образования города Каменска-Уральского» от 21 января 2016 года № 41 и регулирует организацию образовательной деятельности воспитанников в группах, функционирующих в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 65» (далее – Детский сад).

1.2. Основная цель Режима занятий воспитанников – создание условий для сохранения физического и психического здоровья детей, обеспечение гармоничного развития в соответствии с их возрастными особенностями на основе соблюдения гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности, а также к деятельности по присмотру и уходу за детьми.

1.3. Режим занятий рассчитан на 12 – часовое (полный день) и 10 – часовое (сокращенный день) пребывание воспитанника в Детском саде.

1.4. Основу Режима занятий составляет установленный распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных мероприятий и процедур, непосредственно образовательной деятельности (далее - НОД), прогулок, совместной и самостоятельной деятельности воспитанников.

1.5. Настоящий Режим занятий воспитанников является локальным нормативным актом, регламентирующим образовательной деятельности учреждения в соответствии с основной общеобразовательной программой – образовательной программой дошкольного образования Детского сада.

1.6. Режим занятий утверждается приказом заведующего Детским садом на неопределенный срок и действует до принятия нового.

2. Непрерывная непосредственно образовательная деятельность

2.1. Продолжительность НОД для воспитанников от 3 до 4 лет составляет не более 15 минут, для воспитанников от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для воспитанников от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для воспитанников от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

- 2.2. Для воспитанников раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность НОД не превышает 10 мин. Осуществляется образовательная деятельность в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- 2.3. В максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 минут.
- 2.4. Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.
- 2.5. В середине НОД статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 2.6. НОД физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени всей НОД.
- 2.7. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуется в первую половину дня.
- 2.8. НОД по физическому развитию основной образовательной программы для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Длительность зависит от возраста воспитанников и составляет:
- в младшей группе - 15 мин.,
 - в средней группе - 20 мин.,
 - в старшей группе - 25 мин.,
 - в подготовительной группе - 30 мин.
- С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам (8-12 детей) 2 - 3 раза в неделю продолжительностью 10-15 минут.
- 2.9. Один раз в неделю для воспитанников 5 - 7 лет организуется НОД по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях НОД по физическому развитию рекомендовано организовывать на открытом воздухе.
- 2.10. В основном, НОД проводится с воспитанниками в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном (спортивном) зале. Индивидуальные коррекционно-развивающие занятия проводятся специалистом в кабинете педагога-психолога, подгрупповые - в группах или спортивном зале.
- 2.11. НОД в группе раннего возраста проводится в группе воспитателями, кроме НОД по физическому развитию, которая проводится в спортивном зале и НОД по музыкальному развитию, которая осуществляется музыкальным руководителем в музыкальном зале.
- 2.12. В теплый период года допускается проведение НОД на территории участка Детского сада.
- 2.13. НОД осуществляется во время учебного года продолжительность которого устанавливается Календарным учебным графиком. В летний период НОД не проводится.
- 2.14. Ежегодно, на начало учебного года составляется расписание непосредственно образовательной деятельности для каждой возрастной группы, которое утверждается приказом заведующего Детским садом № 65.
- 2.15. При проведении НОД с детьми с использованием компьютерной техники, организация и режим занятий должны соответствовать требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы.
- 2.16. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младших и средних группах – не более 20 мин., в старших и подготовительных группах – не более 30 мин. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в день (в первую и вторую половину дня).

3. Режим питания

- 3.1. Прием пищи в Детском саду устанавливается по строго отведенному времени (графику). В Детском саду организуется четырехразовое питание- завтрак, второй завтрак, обед, уплотненный

полдник с включением блюд ужина.

3.2. Для обеспечения преемственности питания, родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанника, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в Детском саду.

3.3. Питьевой режим организуется во всех группах. График смены воды установлен через каждые 3 часа.

4. Самостоятельная деятельность воспитанников

4.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме отводится не менее 3-4 часов.

4.2. Общественно-полезный труд воспитанников старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями и др.). Его продолжительность не превышает 20 минут в день.

5. Прогулка

5.1. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение Детского сада.

5.2. Средняя продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется Детским садом в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Во время ненастной погоды прогулка может быть отменена.

5.3. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

6. Дневной сон

6.1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

6.2. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12 – 12,5 часа, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон. Для воспитанников от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

6.3. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных, игр закаливающих процедур.

6.4. Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендовано укладывать первыми и поднимать последними.

6.5. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель (или помощник воспитателя (младший воспитатель)), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

6.6. После дневного сна ежедневно организуется пробуждающая зарядка.

7. Двигательный режим

7.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

7.2. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусмотрена в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы Детского сада.

7.3. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанника.

8. Ответственность

8.1. Детский сад несет ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном

объеме режима занятий, качество реализуемой основной образовательной программы, соответствии применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

8.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.