|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДАЮ Заведующий детским садом № 65 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.Г.Ломакина |

**План**

**мероприятий к Всемирному Дню здоровья «Мое здоровье – моё право!».**

**07.04.2024 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Сроки проведения**  | **Содержание деятельности**  | **Ответственный**  |
| 05.04.2024  | Разработка плана Мероприятий к Всемирному Дню здоровья **«Мое здоровье – моё право!».**  | Зам.зав.по ВМР  |
| 05.04.2024  | Размещение плана мероприятий на официальном сайте ДОУ  | Ответственный за сайт.  |
| **Для детей** |
| Ежедневно в каждой возрастной группе  18.04.2024 г.26.04.202408.04 - 28.04.2024 | *утренняя зарядка, бодрящая гимнастика после сна, корригирующие упражнения*  Участие во Всероссийском детском оздоровительном конкурсе «Малыши против простуды и гриппа - 2024!»*Эстафета*«Мы со спортом крепко дружим!»*беседы о ЗОЖ:* «Одежда и здоровье»«Я здоровье берегу – космонавтом быть хочу!»«Здоровье в порядке, спасибо зарядке!»«Чтобы уши слышали»«Чистим зубы по утрам»*дидактические игры* «Спортивное лото»«Овощи, фрукты –полезные продукты»«Чтобы быть здоровым, я буду…»*чтение произведений литературы:* К.Чуковский «Доктор Айболит», «Мойдодыр» Ю,Тувим «Овощи» А.Барто «Девочка чумазая» С.Михалков «Прививка» Загадки об овощах и фруктах Загадки о предметах личной гигиены  *просмотр мультфильмов*«Ми-ми-мишки»«Смешарики. Азбука здоровья»«Мойдодыр»*самостоятельная двигательная деятельность:* игровые упражнения со спортивным оборудованием | Воспитатели, инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель  |
| **Для родителей** |
| 05.04.2024 г.08.04 - 28.04.2024 | Информирование через официальный сайт Детского сада, родительские чаты о проведении Месячника, посвященного Дню здоровья- 2024. *проведение санитарно-**просветительской работы по вопросам:*«Сон – важный фактор здоровья»«Чтоб здоровье сохранить - научись его ценить»*оформление стендов в уголках для родителей, информация в родительских чатах:* «Законы правильного питания».  | Ответственный за сайт.Воспитатели, медсестра  |
| **Для педагогов** |
| 17.04.2024  | Лекция «Культура здоровья педагога» | Медсестра, зам.зав.по ВМР |