|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДАЮ  Заведующий детским садом № 65  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.Г.Ломакина |

**План**

**мероприятий к Всемирному Дню здоровья «Мое здоровье – моё право!».**

**07.04.2024 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Сроки проведения** | **Содержание деятельности** | **Ответственный** |
| 05.04.2024 | Разработка плана Мероприятий к Всемирному Дню здоровья **«Мое здоровье – моё право!».** | Зам.зав.по ВМР |
| 05.04.2024 | Размещение плана мероприятий на официальном сайте ДОУ | Ответственный за сайт. |
| **Для детей** | | |
| Ежедневно в каждой  возрастной группе    18.04.2024 г.  26.04.2024  08.04 - 28.04.2024 | *утренняя зарядка, бодрящая гимнастика после сна, корригирующие упражнения*    Участие во Всероссийском детском оздоровительном конкурсе «Малыши против простуды и гриппа - 2024!»  *Эстафета*  «Мы со спортом крепко дружим!»  *беседы о ЗОЖ:*  «Одежда и здоровье»  «Я здоровье берегу – космонавтом быть хочу!»  «Здоровье в порядке, спасибо зарядке!»  «Чтобы уши слышали»  «Чистим зубы по утрам»  *дидактические игры*  «Спортивное лото»  «Овощи, фрукты –полезные продукты»  «Чтобы быть здоровым, я буду…»  *чтение произведений литературы:*  К.Чуковский «Доктор Айболит», «Мойдодыр»  Ю,Тувим «Овощи»  А.Барто «Девочка чумазая»  С.Михалков «Прививка»  Загадки об овощах и фруктах  Загадки о предметах личной гигиены    *просмотр мультфильмов*  «Ми-ми-мишки»  «Смешарики. Азбука здоровья»  «Мойдодыр»  *самостоятельная двигательная деятельность:* игровые упражнения со спортивным оборудованием | Воспитатели, инструктор  по физической культуре, музыкальный руководитель |
| **Для родителей** | | |
| 05.04.2024 г.  08.04 - 28.04.2024 | Информирование через официальный сайт Детского сада, родительские чаты о проведении Месячника, посвященного Дню здоровья- 2024.  *проведение санитарно-*  *просветительской работы по вопросам:*  «Сон – важный фактор здоровья»  «Чтоб здоровье сохранить - научись его ценить»  *оформление стендов в уголках для родителей, информация в родительских чатах:*  «Законы правильного питания». | Ответственный за сайт.  Воспитатели, медсестра |
| **Для педагогов** | | |
| 17.04.2024 | Лекция «Культура здоровья педагога» | Медсестра, зам.зав.по ВМР |