

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий «Детский сад №65»

Н.Г. Ломакина

Приказ № 44/л от 10.08.2026



## План

### подготовки и проведения мероприятий, посвященных Всемирному Дню здоровья в 2026

1	Утренняя гимнастика	«Веселая зарядка с Доктором Айболитом»
2	Беседы	«Знакомьтесь - витамины», «Виды спорта», «Чистота – залог здоровья»
3	Пальчиковая гимнастика	«Моем ручки», «Наши руки – не для скуки»,
4	Дидактические игры	«Здоровье малышей», «Виды спорта», «Чудесный мешочек», «Полезные продукты», «Если хочешь быть здоров»
5	Аппликация	«Витаминки в баночке»,
6	с/р игры	«Больница для кукол», «Магазин здорового питания»
7	Рисование	«Мы – спортсмены»
8	Подвижные игры	«Ловкий мяч», «Прыгай, как зайчик», «Попади в обруч», «Шишки в цель», «Догони мяч», «Пузырь»
9	Круглый стол	«Здоровый образ жизни для педагогов»
10	Рассматривание иллюстраций, альбомов	«Спортивный инвентарь», «Виды спорта»
11	Спортивное развлечение	«Веселые старты»
12	Консультации для родителей	«Как закалять ребенка дома», «Здоровый малыш – радость в семье», «Одеваем ребенка правильно»,
13	Памятки, буклеты, брошюры для родителей	«Правила ЗОЖ» «В здоровом теле – здоровый дух», «Здоровый образ жизни»
14	Игровая ситуация	«Почему кукла заболела», «Витамины в корзине»
15	Плакаты	«Дерево здоровья»
16	Видеопрезентации	«Здоровый образ жизни»
17	Выставка детских рисунков	«Здоровье глазами детей»