

Режим дня в 2023-2024 учебном году (холодный период)

Мероприятия	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием детей, осмотр, общение с родителями, самостоятельная деятельность, двигательная активность.	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00 (зал)	8.10-8.20 (зал)
Подготовка к завтраку, завтрак (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	8.00-8.30	8.05-8.30	8.10-8.30	8.15-8.35	8.20-8.40
Совместная деятельность с детьми, самостоятельная игровая деятельность детей, двигательная активность, подготовка к образовательной деятельности	8.30-8.50	8.35-9.00	8.30-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00
Утренний круг	-	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00-9.25	9.00-9.25
Образовательная деятельность, включающая перерыв длительностью не менее 10 мин.	8.50 - 9.20 (по подгруппам)	9.15-10.05	9.20- 10.25	9.25 – 10.40	9.25 – 10.30
Совместная деятельность с детьми, индивидуальная работа	9.20 – 9.45	10.05 – 10.20	-	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка. (наблюдения, опыты и эксперименты, трудовые поручения, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, свободные игры и двигательная деятельность, сюжетно-ролевые игры)	9.45-11.00	10.20-11.30	10.25-11.40	10.40-11.45	10.30-11.50 11.15 – 12.15 пт.
Возвращение с прогулки, виды гимнастик, чтение художественной литературы	11.00-11.30	11.30-12.00	11.40-12.10	11.45-12.15	11.50-12.20
Подготовка к обеду, обед.	11.30-12.00	12.00-12.30	12.10-12.40	12.15-12.45	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, сон.	12.00-15.00	12.30-15.30	12.40-15.10	12.45-15.15	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна (ленивая, артикуляционная, для глаз), гигиенические мероприятия	15.00-15.30	15.30-16.00	15.10-15.30	15.15-15.40	15.20-15.40
Образовательная деятельность	15.30-16.00 (по подгруппам)	-	16.40 – 17.00 пн.	15.35-16.00 вт, ср.	15.40-16.10 пн, вт.
Совместная деятельность с детьми, индивидуальная работа	-	-	15.30 – 16.00	15.35-16.00	15.40-16.10
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.05-16.30	16.10-16.30
Совместная деятельность с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность по интересам	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00