**Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре**

Рабочая программа нацелена на формирование у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой и спортом, гармоничное физическое развитие. Путем достижения цели является реализация следующих задач: накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями); формирование у детей потребности в двигательной активности и физическом самосовершенствовании; развитие физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации); развитие интереса к спорту; формирование навыков плавания, умения владеть своим телом в непривычной среде; формирование навыков личной гигиены, бережного отношения к своему здоровью; содействие оздоровлению и закаливанию детей, обеспечение всесторонней физической подготовки. В программе определены формы организации двигательной активности детей в соответствии с возрастными возможностями, содержится перспективное планирование на возрастные группы, диагностические критерии, методическое и материально-техническое обеспечение.