

**Режим дня в 2023-2024 учебном году (холодный период)**

Мероприятия	1 младшая группа	Разновозрастная группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием детей, осмотр, общение с родителями, самостоятельная деятельность, двигательная активность.	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00 (зал)	8.10-8.20 (зал)
Подготовка к завтраку, завтрак (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	8.00-8.30	8.05-8.35	8.15-8.35	8.20-8.40
Совместная деятельность с детьми, самостоятельная игровая деятельность детей, двигательная активность, подготовка к образовательной деятельности	8.30-8.50	8.35-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00
Утренний круг	-	8.55 – 9.15	9.00-9.25	9.00-9.25
Образовательная деятельность, включающая перерыв длительностью не менее 10 мин.	8.50 - 9.20 (по подгруппам)	8.35- 10.05 вт.ср. (по подгр) 9.15-10.05 пн.чт.пт.	9.25 10.35	9.25-10.35 пн.вт.чт. 9.25-11.05ср.пт.
Совместная деятельность с детьми, индивидуальная работа	9.20 – 9.45	10.05 – 10.20	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка. (наблюдения, опыты и эксперименты, трудовые поручения, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, свободные игры и двигательная деятельность, сюжетно-ролевые игры)	9.45-11.00	10.20-11.30	10.35-11.45	10.35-11.50 11.05 – 12.05 ср.пт.
Возвращение с прогулки, виды гимнастик, чтение художественной литературы	11.00-11.30	11.30-12.00	11.45-12.15	11.50-12.20
Подготовка к обеду, обед.	11.30-12.00	12.00-12.30	12.15-12.45	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, сон.	12.00-15.00	12.30-15.30	12.45-15.15	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна (ленивая, артикуляционная, для глаз), гигиенические мероприятия	15.00-15.30	15.30-16.00	15.15-15.40	15.20-15.40
Образовательная деятельность	15.30-16.00 (по подгруппам)	-	15.40-16.05 вт.ср.	15.40-16.10 пн,вт.
Совместная деятельность с детьми, индивидуальная работа	-	-	15.40-16.05	15.40-16.10 ср.чт.пт.
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.30	16.00-16.30	16.05-16.30	16.10-16.30
Совместная деятельность с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность по интересам	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

