

УТВЕРЖДЕН  
приказом заведующего  
Детским садом № 65  
от «29» июня 2022 г. № 68

**Режим занятий воспитанников  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 65»**

**1. Общие положения**

- 1.1. Настоящий Режим занятий воспитанников (далее Режим занятий), разработан на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказ Министерства просвещения российской федерации от 31 июля 2020г. № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного, Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Устава, утвержденного приказом начальника органа местного самоуправления «Управление образования города Каменска-Уральского» от 29 января 2016 года № 75 и регулирует организацию образовательной деятельности воспитанников в группах, функционирующих в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 65» (далее – Детский сад).
- 1.2. Основная цель Режима занятий воспитанников – создание условий для сохранения физического и психического здоровья детей, обеспечение гармоничного развития в соответствии с их возрастными особенностями на основе соблюдения гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности, а также к деятельности по присмотру и уходу за детьми.
- 1.3. Режим занятий рассчитан на 12 – часовое (полный день) пребывание воспитанника в Детском саде.
- 1.4. Основу Режима занятий составляет установленный распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных мероприятий и процедур, непосредственно образовательной деятельности (далее - НОД), прогулок, совместной и самостоятельной деятельности воспитанников.
- 1.5. Настоящий Режим занятий воспитанников является локальным нормативным актом, регламентирующим образовательной деятельности учреждения в соответствии с основной общеобразовательной программой – образовательной программой дошкольного образования Детского сада.
- 1.6. Режим занятий утверждается приказом заведующего Детским садом на неопределенный срок и действует до принятия нового.

**2. Непосредственно образовательная деятельность**

- 2.1. Продолжительность НОД для воспитанников от 3 до 4 лет составляет не более 15 минут, для воспитанников от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для воспитанников от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для воспитанников от 6 до 7 лет – не более 30 минут.
- 2.2. Для воспитанников раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность НОД не превышает 10 мин. Осуществляется образовательная деятельность в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

- 2.3. В максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 минут.
- 2.4. Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине НОД статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 2.5. НОД физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени всей НОД.
- 2.6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуется в первую половину дня.
- 2.7. НОД по физическому развитию основной образовательной программы для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Длительность зависит от возраста воспитанников и составляет:
  - в младшей группе - 15 мин.,
  - в средней группе - 20 мин.,
  - в старшей группе - 25 мин.,
  - в подготовительной группе - 30 мин.С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам (8-12 детей) 3 раза в неделю продолжительностью 10 минут.
- 2.8. Один раз в неделю для воспитанников 5 - 7 лет организуется НОД по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях НОД по физическому развитию рекомендовано организовывать на открытом воздухе.
- 2.9. В основном, НОД проводится с воспитанниками в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном (спортивном) зале. Индивидуальные коррекционно-развивающие занятия проводятся специалистом в кабинете педагога-психолога, подгрупповые - в группах или спортивном зале.
- 2.10. НОД в группе раннего возраста проводится в группе воспитателями, кроме НОД по физическому развитию, которая проводится в спортивном зале и НОД по музыкальному развитию, которая осуществляется музыкальным руководителем в музыкальном зале.
- 2.11. В теплый период года допускается проведение НОД на территории участка Детского сада.
- 2.12. НОД осуществляется во время учебного года продолжительность которого устанавливается Календарным учебным графиком. В летний период НОД не проводится.
- 2.13. Ежегодно, на начало учебного года составляется расписание непосредственно образовательной деятельности для каждой возрастной группы, которое утверждается приказом заведующего Детским садом № 65.
- 2.14. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младших и средних группах – не более 20 мин., в старших и подготовительных группах – не более 30 мин. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в день (в первую и вторую половину дня).

### **3. Режим питания**

- 3.1. Прием пищи в Детском саду устанавливается по строго отведенному времени (графику). В Детском саду организуется трехразовое питание- завтрак, обед, уплотненный полдник.
- 3.2. Для обеспечения преемственности питания, родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанника, вывешивая ежедневное меню за

время его

пребывания в Детском саду.

- 3.3. Питьевой режим организуется во всех группах. График смены воды установлен через каждые 3 часа.

#### **4. Самостоятельная деятельность воспитанников**

- 4.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме отводится не менее 3-4 часов.
- 4.2. Общественно-полезный труд воспитанников старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями и др.). Его продолжительность не превышает 20 минут в день.

#### **5. Прогулка**

- 5.1. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение Детского сада.
- 5.2. Средняя продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется Детским садом в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки сокращается. Во время ненастной погоды прогулка может быть отменена.
- 5.3. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

#### **6. Дневной сон**

- 6.1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.
- 6.2. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12 – 12,5 часа, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон. Для воспитанников от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.
- 6.3. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных, игр закаливающих процедур.
- 6.4. Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендовано укладывать первыми и поднимать последними.
- 6.5. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель (или помощник воспитателя (младший воспитатель)), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.
- 6.6. После дневного сна ежедневно организуется пробуждающая зарядка.

#### **7. Двигательный режим**

- 7.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.
- 7.2. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусмотрена в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы Детского сада.
- 7.3. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанника.

## **8. Ответственность**

- 8.1. Детский сад несет ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима занятий, качество реализуемой основной образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.
- 8.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке