

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий детским садом № 65

Н. Г. Ломакина

**План
мероприятий к Всемирному Дню здоровья «Наша планета – наше здоровье»
07.04.2022 г.**

Сроки проведения	Содержание деятельности	Ответственный
04.04.2022	Разработка плана Мероприятий к Всемирному Дню здоровья «Наша планета – наше здоровье»	Зам.зав.по ВМР
05.04.2022	Размещение плана мероприятий на официальном сайте ДОУ	Ответственный за сайт.
Для детей		
Ежедневно в каждой возрастной группе 04.04 - 20.04.2022	<p><i>утренняя зарядка, бодрящая гимнастика после сна, корригирующие упражнения</i></p> <p><u>беседы о ЗОЖ:</u> «Витамины и здоровый организм» «Личная гигиена» «Полезные продукты» «Здоровье в порядке – спасибо зарядке!» «Наш организм» «О микробах» «Полезные и вредные привычки» «Чтоб смеялся роток, чтоб кусался зубок» «Режим дня – для чего он нужен» «Спорт – это здоровье»</p> <p><u>дидактические игры</u> «Полезные и вредные продукты» «Если кто – то заболел» «Мой день» «Одень ребят на прогулку» «Наши помощники»</p> <p><u>сюжетно – ролевые игры:</u> «Игрушки у врача» «Аптека» «Центр здоровья»</p> <p><u>чтение произведений литературы:</u> К.Чуковский «Доктор Айболит», «Мойдодыр» Ю,Тувим «Овощи» А.Барто «Девочка чумазая» С.Михалков «Прививка»</p>	Воспитатели, инструктор по физической культуре

	<p>Загадки об овощах и фруктах Загадки о предметах личной гигиены</p> <p><u>тематическая книжная выставка:</u> «Здоровье – это здорово!»</p> <p><u>рассматривание альбомов, презентаций, видеофильмов о спорте</u> «Какие бывают виды спорта» «Олимпийские чемпионы нашей страны» «Спорт в жизни людей»</p> <p><u>художественно – творческая деятельность:</u> «Витаминная корзинка» «Яблоки на тарелке»</p> <p><u>выставка тематических плакатов, рисунков:</u> «Мой любимый вид спорта»</p> <p><u>самостоятельная двигательная деятельность:</u> игровые упражнения со спортивным оборудованием</p>	
	Для родителей	
04.04 - 20.04.2022	<p>Информирование через официальный сайт Детского сада, родительские чаты о проведении Месячника, посвященного Дню здоровья- 2022.</p> <p>Проведение санитарно-просветительской работы по вопросам профилактики и ранней диагностике массовых неинфекционных заболеваний (ожирения, диабета, артериальной гипертензии и др.), а также формирование установок на здоровый образ жизни; распространение памяток, буклетов, листовок.</p> <p><u>оформление стендов в уголках для родителей, информация в родительских чатах:</u> «ЗОЖ – в каждой семье».</p>	Воспитатели, медсестра
	Для педагогов	
15.04.2022	Тренинг здоровья «Вдыхаем радость – выдыхаем счастье»	педагог- психолог