|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДАЮ  Заведующий детским садом № 65  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.Г.Ломакина |

**План**

**мероприятий к Всемирному Дню здоровья «Здоровье для всех!».**

**07.04.2023 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Сроки проведения** | **Содержание деятельности** | **Ответственный** |
| 04.04.2023 | Разработка плана Мероприятий к Всемирному Дню здоровья «Здоровье для всех» | Зам.зав.по ВМР |
| 05.04.2023 | Размещение плана мероприятий на официальном сайте ДОУ | Ответственный за сайт. |
| **Для детей** | | |
| Ежедневно в каждой  возрастной группе    07.04.2023  04.04 - 17.04.2023 | *утренняя зарядка, бодрящая гимнастика после сна, корригирующие*  *упражнения*    *Спортивное развлечение*  «Будьте здоровыми, дети!  *беседы о ЗОЖ:*  «Чтобы уши слышали»  «Чистим зубы по утрам «  «Вода - сок жизни»  "Когда ты вдруг чихаешь, а рот не прикрываешь, микробы вылетают и вокруг всех заражают"  *дидактические игры*  «Овощи, фрукты –полезные продукты»  *чтение произведений литературы:*  К.Чуковский «Доктор Айболит»,  «Мойдодыр»  Ю,Тувим «Овощи»  А.Барто «Девочка чумазая»  С.Михалков «Прививка»  Загадки об овощах и фруктах  Загадки о предметах личной гигиены    *просмотр мультфильма*  «Что такое здоровье»    *самостоятельная двигательная деятельность:*  игровые упражнения со спортивным оборудованием | Воспитатели, инструктор  по физической культуре |
| **Для родителей** | | |
| 04.04 - 17.04.2023 | Информирование через официальный сайт Детского сада, родительские чаты о проведении Месячника, посвященного Дню здоровья- 2023.  *проведение санитарно-*  *просветительской работы по вопросам:*  «Сон – важный фактор здоровья»  «Профилактика и коррекция пищевого поведения у детей»  *оформление стендов в уголках для родителей, информация в родительских чатах:*  «ЗОЖ – в каждой семье». | Воспитатели, медсестра |
| **Для педагогов** | | |
| 07.04.2023 | «Как сохранить эмоциональное здоровье» | педагог- психолог |