|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДАЮ Заведующий детским садом № 65 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.Г.Ломакина |

**План**

**мероприятий к Всемирному Дню здоровья «Здоровье для всех!».**

**07.04.2023 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Сроки проведения**  | **Содержание деятельности**  | **Ответственный**  |
| 04.04.2023  | Разработка плана Мероприятий к Всемирному Дню здоровья «Здоровье для всех»   | Зам.зав.по ВМР  |
| 05.04.2023  | Размещение плана мероприятий на официальном сайте ДОУ  | Ответственный за сайт.  |
| **Для детей** |
| Ежедневно в каждой возрастной группе  07.04.202304.04 - 17.04.2023  | *утренняя зарядка, бодрящая гимнастика после сна, корригирующие* *упражнения*  *Спортивное развлечение*«Будьте здоровыми, дети!*беседы о ЗОЖ:* «Чтобы уши слышали»«Чистим зубы по утрам ««Вода - сок жизни»"Когда ты вдруг чихаешь, а рот не прикрываешь, микробы вылетают и вокруг всех заражают"*дидактические игры* «Овощи, фрукты –полезные продукты»*чтение произведений литературы:* К.Чуковский «Доктор Айболит», «Мойдодыр» Ю,Тувим «Овощи» А.Барто «Девочка чумазая» С.Михалков «Прививка» Загадки об овощах и фруктах Загадки о предметах личной гигиены  *просмотр мультфильма*«Что такое здоровье» *самостоятельная двигательная деятельность:*  игровые упражнения со спортивным оборудованием | Воспитатели, инструктор по физической культуре   |
| **Для родителей** |
| 04.04 - 17.04.2023 | Информирование через официальный сайт Детского сада, родительские чаты о проведении Месячника, посвященного Дню здоровья- 2023. *проведение санитарно-**просветительской работы по вопросам:*«Сон – важный фактор здоровья»«Профилактика и коррекция пищевого поведения у детей»*оформление стендов в уголках для родителей, информация в родительских чатах:* «ЗОЖ – в каждой семье».  | Воспитатели, медсестра  |
| **Для педагогов** |
| 07.04.2023  | «Как сохранить эмоциональное здоровье» | педагог- психолог  |